



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



中華基督教禮賢會香港區會 禮賢會詩田頤養院

詩田耆訊

2025-26年度第三期

院長的話

過去一年裡，雖然資源比以往更緊張，但我們的團隊每天依然用心陪伴院友，照顧他們的需要，陪他們笑、陪他們慢慢走、陪他們面對身體與記憶的變化。我們深知服務上仍有做得不夠周全的地方，也真心感謝家屬一直以來的提醒、包容與信任，讓我們能不斷反思、努力改善，盡力做得更好。本年度政府的資源將再度收緊，前路或許更具挑戰，團隊在這段日子也承受了不少壓力，但他們仍然選擇堅守崗位，默默付出。我衷心感激他們的努力，也感謝家屬一直以來的理解與支持，讓我們在困難中仍能保持力量，一起走過前路。同事們的工作從不輕鬆，而你們的體諒與同行，是支撐院舍繼續前進的重要力量。未來的日子，我希望我們繼續彼此扶持，讓這份愛在院舍內流動得更遠、更深。

回望院友每一刻的笑聲與溫情，
心中滿是感恩——因為有你們同行，
詩田才能成為一個真正充滿愛與關懷的家。

願未來的日子裡，
我們繼續彼此扶持、互相關愛，
在挑戰中仍守住初心，
一起把這份屬於詩田的愛延續下去。

歐陽詠思 院長



中華基督教禮賢會香港區會社會服務部
THE CHINESE RHENISH CHURCH HONG KONG SYNOD
SOCIAL SERVICE DEPARTMENT

九龍區賣旗

2026-05-30



本年度區會社會服務部已獲社會福利署批准，於2026年5月30日(星期六)舉行九龍區賣旗日，是次賣旗日以「生命轉化之旅」為題，我們一起經歷從平安到喜樂，從安慰得力量的轉化過程，盼望關懷及安慰社會上有需要人士的心靈，藉此讓他們能得到適切及專業的服務。現階段我們已經開始接受以下旗款的捐款：

1. 購買金旗、銀旗：金旗：\$100一枚、銀旗：\$20一枚，可於本院向職員直接認購，歡迎即時支持。
2. 成為網上賣旗義工：登記網上旗袋，呼籲身邊人在您所登記的個人旗袋中捐款，就能為社會上有需要的人士作出貢獻。填寫登記表格
<https://forms.gle/K6AXWbcQY6qybv68>
3. 捐款支持：以劃線支票捐款；直接存入匯豐銀行戶口001-0-265890；以「轉數快」ID：107925653 / fd@ssd.rhenish.org / 掃描QR碼



詳情請看
More Detail

從平安到喜樂

由安慰得力量



Love Makes a Way

憑著愛 我信有出路

廣東歌書法展

為響應機構舉行《憑著愛，我信有出路》廣東歌書法展，本院有 9 位院友參加，他們親自挑選陪伴自己走過歲月與逆境的廣東歌歌詞，透過歌曲、書法藝術與故事分享，傳達在艱難時刻如何找到希望與力量。



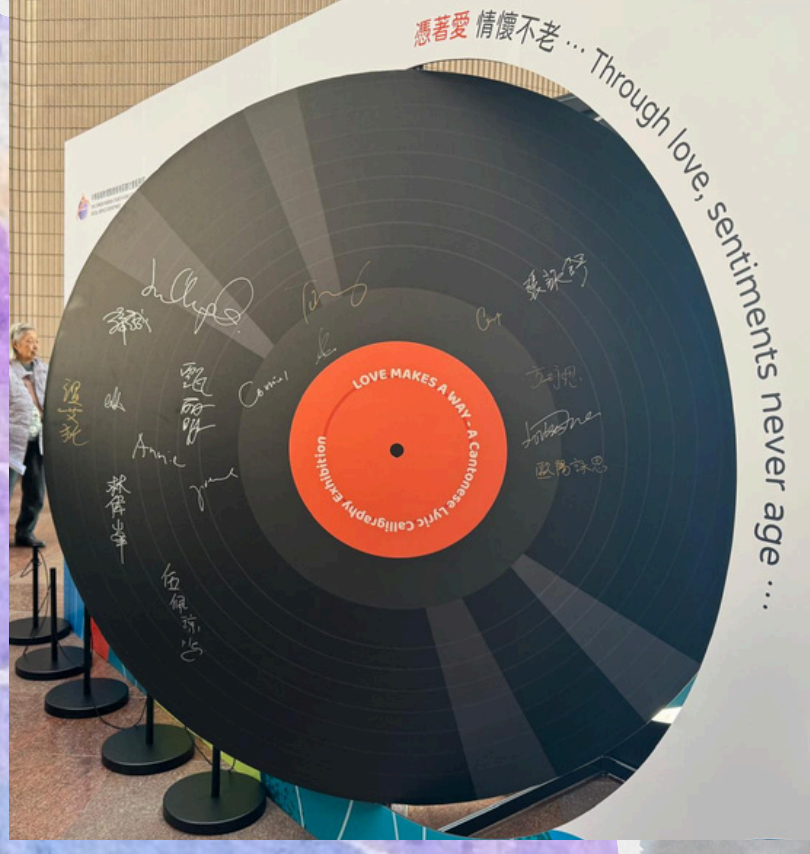
見慣風雨見慣改變
盡視作自然

聚散也有天註定
不怨天不怨命
但求有山水共作伴

感謝神
賜我
苦與樂

歲月終須有
命裏無時莫強求

活得開心 不記恨
為今天歡笑唱着歌



幾許風雨
我也經過
屹立到目前

父母恩千丈
一生把我護蔭
有若明燈驅黑暗

為甚要受 煎熬
快快走向 歡笑的跑道

鹹魚白菜好味好

對大部分院友而言，寫字是一項困難的挑戰，但他們依然專注用心完成作品，而能夠在香港文化中心展覽更令他們感到驚喜與被肯定，更讓院友的生命故事在社會大眾面前被看見，進一步推動跨代交流與社會共融，並為社會送上祝福與希望。

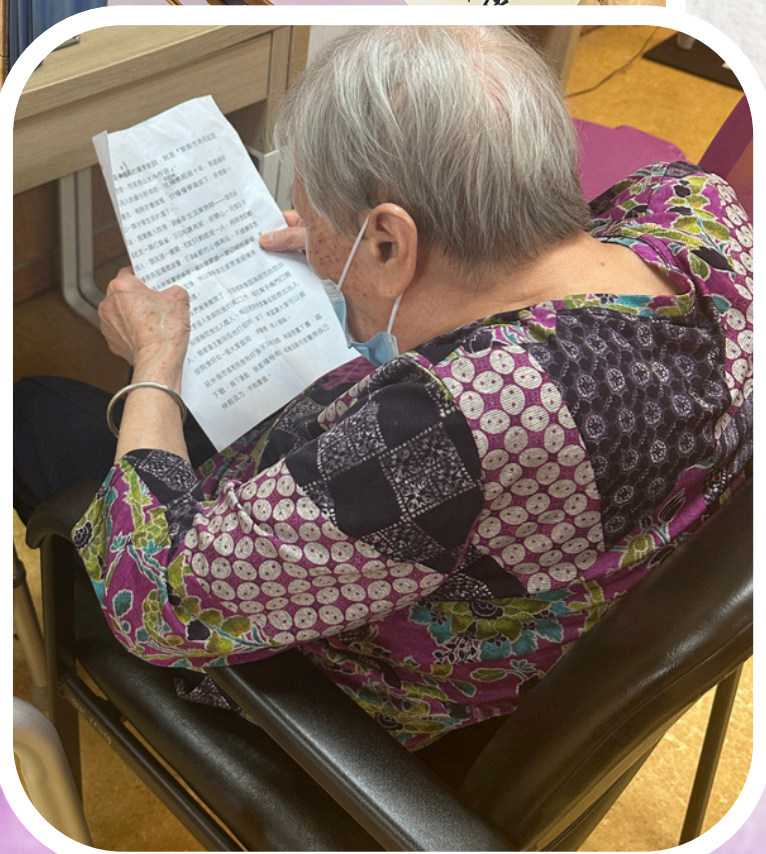
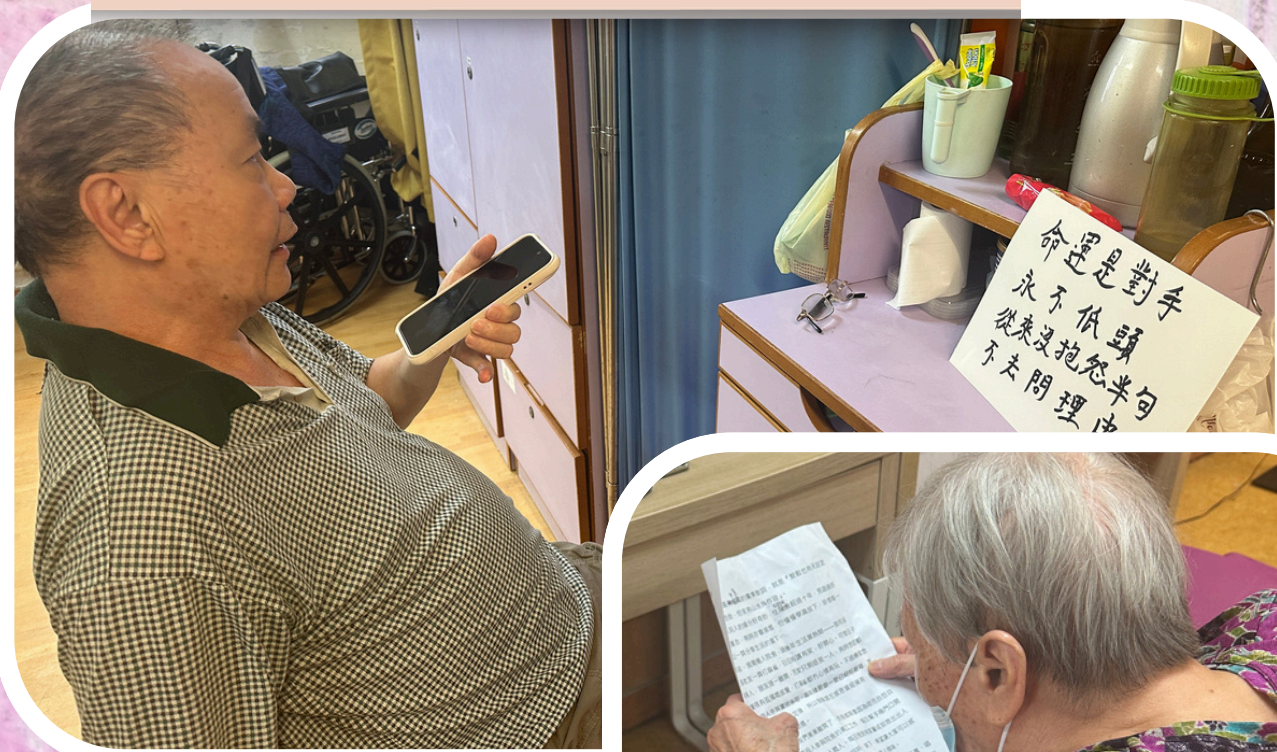


認真練字



努力排練

「生命故事」錄音



製成品!

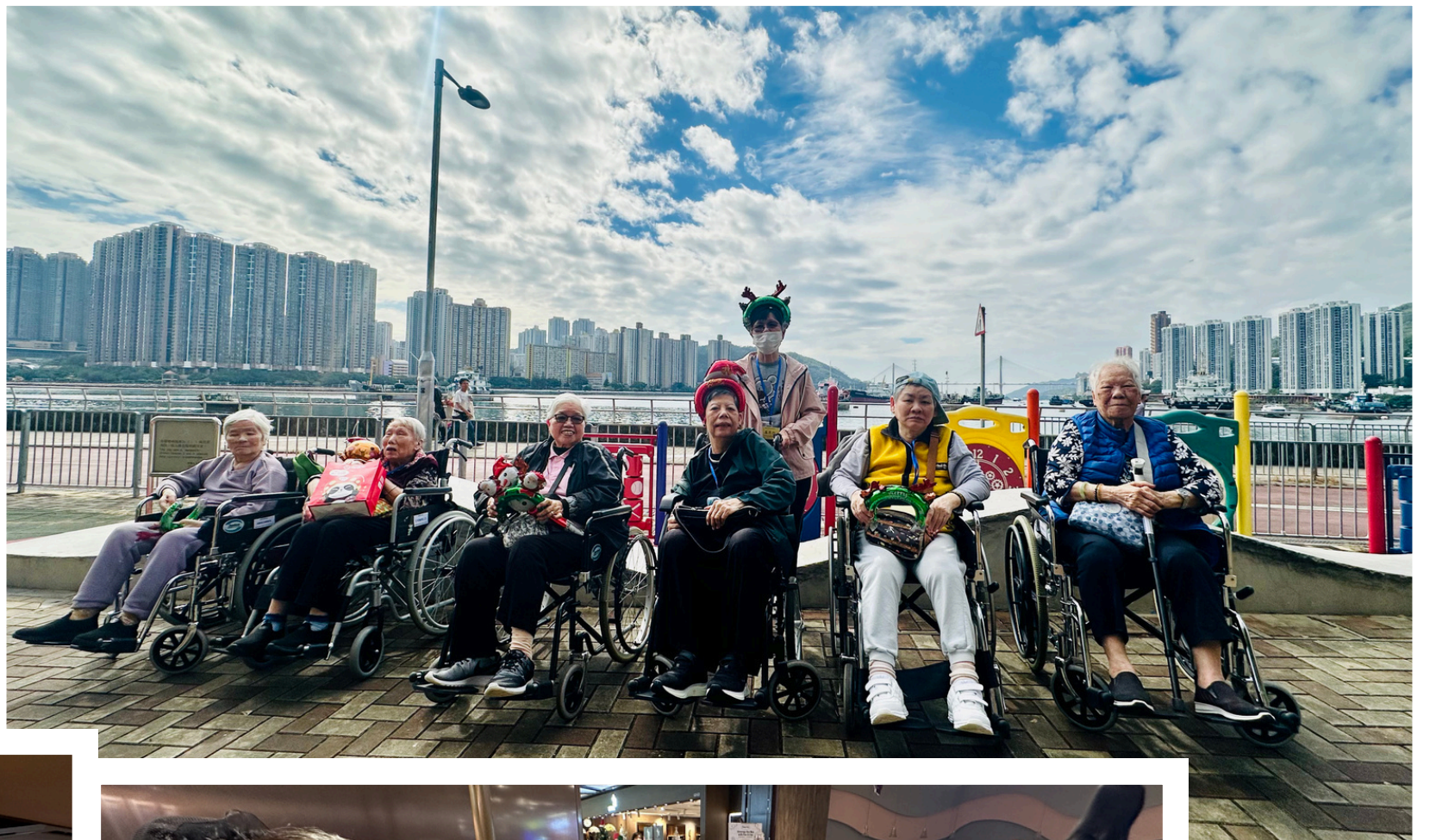




海底撈

打邊爐體驗

院友體驗時下新穎的餐飲文化，享受火鍋美食並感受特色餐飲服務，包括生日慶祝、免費美甲及拉麵表演。活動刺激院友五感，營造熱鬧氛圍，讓院友體驗到貼心服務與悉心照顧。院友更表示，食物選擇多樣，既驚喜又滿足；同時能享受多項服務，感到新鮮有趣，大家都笑聲不斷。活動不僅刺激五感、提升食慾，更讓院友接觸新文化，增強與社會的連結。





詩田聖誕特輯：把愛傳出去的季節

每年聖誕，詩田都會變得特別溫暖。聖誕節對我們院舍別具意義。今年，我們透過不同形式的活動，讓院友在創作、敬拜與歡聚中感受節日的溫暖，並把愛與祝福傳遞出去。

詩情畫意·愛心聖誕咭

「詩情畫意」一直是院舍的療癒角落。這裡沒有對錯，只有色彩、想像和自由。今年聖誕，我們邀請院友親手製作愛心聖誕咭，把祝福送給禮賢會社會服務部各單位。院友握着印章，輕輕蓋下一個雪花和聖誕樹，院友在同工協助下完成印畫，看到製成品時眼睛亮了起來。當我們把完成的聖誕咭展示給他們看時，有院友說：「原來我都仲做到嘢。」那一刻，比任何禮物都珍貴。



聯合長者祝誕聚會

每年詩田院友都會參加由堂會舉辦的「聯合長者祝誕」聚會，今年的聚會氣氛依然溫暖。場內燈光柔和，詩歌在場中輕輕迴盪，讓院友在聖誕節重新感受到平安與盼望，就是最好的聖誕禮物。



聖誕聯歡暨生日會

今年的聖誕聯歡格外熱鬧而溫馨，因為有「萬隸甫中樂團」特意前來探訪，與我們一同慶祝聖誕節及季度生日會。他們的到訪為活動增添了濃厚的節日氣氛，也為院舍帶來久違的歡笑與活力。大家一起唱着熟悉的歌曲，參與小遊戲，拍照留念，最後再分享節日的下午茶與生日蛋糕。特別感謝「萬隸甫中樂團」的暖心陪伴與精彩演出，讓這個聖誕節變得更加難忘。



今年的聖誕，我們看見院友的笑容。

聽見他們的故事，也感受到上主的恩典在院舍中流動。

願這份愛與平安，陪伴每一位院友、家屬與同工，走過每一天。

新春特輯：喜氣洋洋迎新歲

新春是團聚和祝福的季節。今年，我們與院友一同走進社區、享受節慶美食、欣賞表演，在熱鬧與溫馨中迎接新一年。以下為本院新春活動回顧。



幸福留影賀新歲

農曆新年是院友最重視的節日，本院特別安排拍攝賀年照片，讓院友在院舍中也能感受濃厚的喜慶氛圍。院友穿上喜慶服飾，並在濃厚的新春佈置下拍照，場面溫馨。院舍以水仙花、劍蘭、大吉及福字點綴，滿室洋溢著傳統過年氣氛，院友笑容燦爛，喜氣洋洋。照片不僅成為珍貴的回憶，更會透過 WhatsApp 傳送給家人，即時分享喜悅，讓團圓的幸福感延伸至每一個家庭。



行花市

我們再次邀請家屬陪同院友一同行花市。院友們在家屬與同工的陪伴下，慢慢挑選繽紛的鮮花，為院舍添上新春色彩。花市人來人往，院友感受到久違的社區節日氣氛，臉上也多了幾分喜悅。能與家人同行，更讓這趟小小的外出變得格外珍貴。



新春美甲服務

在迎接新年前，本院姑娘特別為院友提供美甲服務。院友看着自己的指甲被細心修剪、塗上亮麗顏色的指甲，心情明顯變得輕鬆愉快。這份小小的打扮，不只是美觀，更是一種被重視、被照顧的感覺，讓院友以更好的心情迎接新一年。



春茗活動：



駿馬奔騰喜迎梅吉星高照報平安

年初八，我們獲有心人董太慷慨贊助全院春茗午餐。院友享用精緻的一人盆菜，包括蘿蔔豬皮、豉油雞、冬菇炆腩肉、炆鴨掌、蝦、急凍帶子及髮菜蠔豉，並配以淮山杞子圓肉元貝螺頭瘦肉湯，味道豐富又暖胃。午餐後，院友欣賞董太演出的折子戲《打金枝》，場面雅致動人。董太更安排兩位孫仔表演醒獅，為院舍帶來滿滿的生氣。她亦貼心為院友準備紙巾及生果禮物，院友深受感動，本院在此深表謝意。



開年活動：

萬獅喜動賀新歲

新春期間，禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心的醒獅義工隊蒞臨本院表演醒獅。義工隊動作有力，鼓聲一下，院舍立即充滿節慶氣氛。院友都能感受到醒獅帶來的熱鬧與喜慶，現場反應十分熱烈。本院衷心感謝他們的落力演出，為院友帶來一個充滿活力的新春。



在這個充滿喜氣的新春裡，我們陪伴院友走進社區，享受美食，欣賞表演，當看見他們的笑容時，都讓我們感受到：只要有人同行，節日便會變得特別溫暖。

物理治療服務

隨着年齡增長，院友的活動能力、平衡力和肌力往往會逐漸下降，關節痛、僵硬、水腫或行動不便更是常見挑戰。對於在院舍生活的院友來說，能否保持一定的活動能力，影響的不只是走不走得到，而是能否舒服地坐起、站立、轉身、如廁或自行進食。這些看似簡單的動作，其實與尊嚴、自信和安全息息相關。因此，物理治療在院舍中扮演着非常重要的角色——它不只是「做運動」或「止痛」，而是透過專業評估和合適的治療，幫助長者維持身體機能、減少痛楚、預防退化，讓他們在熟悉的環境中繼續享受生活、保持活力。

讓我們為大家特別介紹兩大範疇的物理治療服務：

1. 止痛與舒緩治療儀器，協助院友減輕不適、提升舒適度；
下肢肌力與活動能力訓練，幫助長者維持行動力與自理能力。



止痛與舒緩治療

院友常受慢性痛症、關節退化及肌肉緊張困擾，以下儀器能有效減輕不適，改善痛症：

超聲波治療



深入軟組織，具消炎及鎮痛作用，特別適合關節退化、肌肉拉傷等問題。

干擾波電療



以電流刺激神經，快速減輕急性或慢性痛楚，改善僵硬。

衝擊波治療機



高能量聲波促進肌腱及筋膜修復，對肩痛、足底筋膜炎、慢性痛症特別有效。

水腫治療機（氣壓式）



分段加壓促進淋巴及血液循環，能有效減輕下肢水腫、靜脈曲張及腿部沉重感，對行動較少的長者尤其重要。

紅外線治療燈



提升局部血液循環，放鬆緊張肌肉，減輕關節僵硬及慢性痛楚。

TENS 無線肌肉電刺激訓練儀



以低頻電流阻斷痛覺傳遞，適用於肩頸痛、腰背痛、關節炎等長者常見痛症。

下肢肌力與活動能力訓練

維持下肢力量對院友的安全、平衡及日常活動至關重要：



步行訓練 / 天花吊機

提供安全支撐，讓體弱或步態不穩的院友也能安心練習步行，減低跌倒風險。



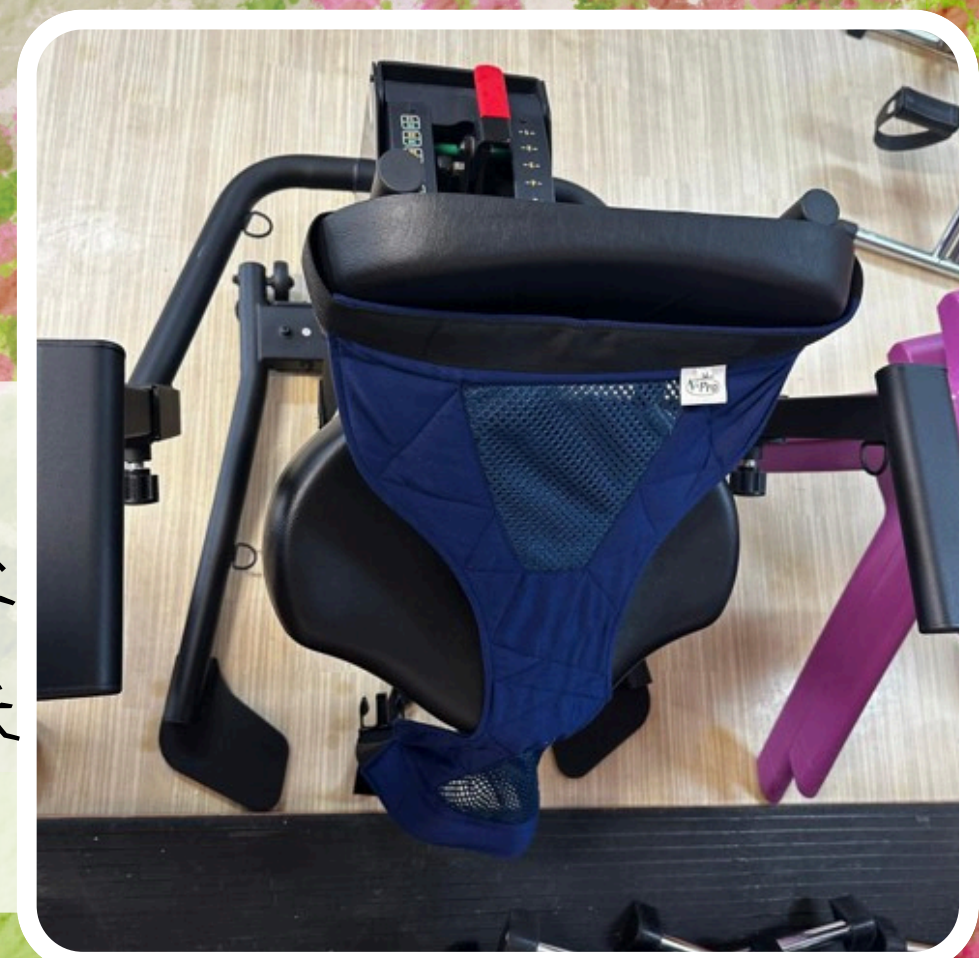
坐地 / 被動單車

促進髖、膝關節活動，提升下肢肌力，適合行動受限或需被動帶動的長者。



站立訓練

改善下肢力量及心肺功能，對長期坐輪椅的院友尤其重要。



坐立機訓練

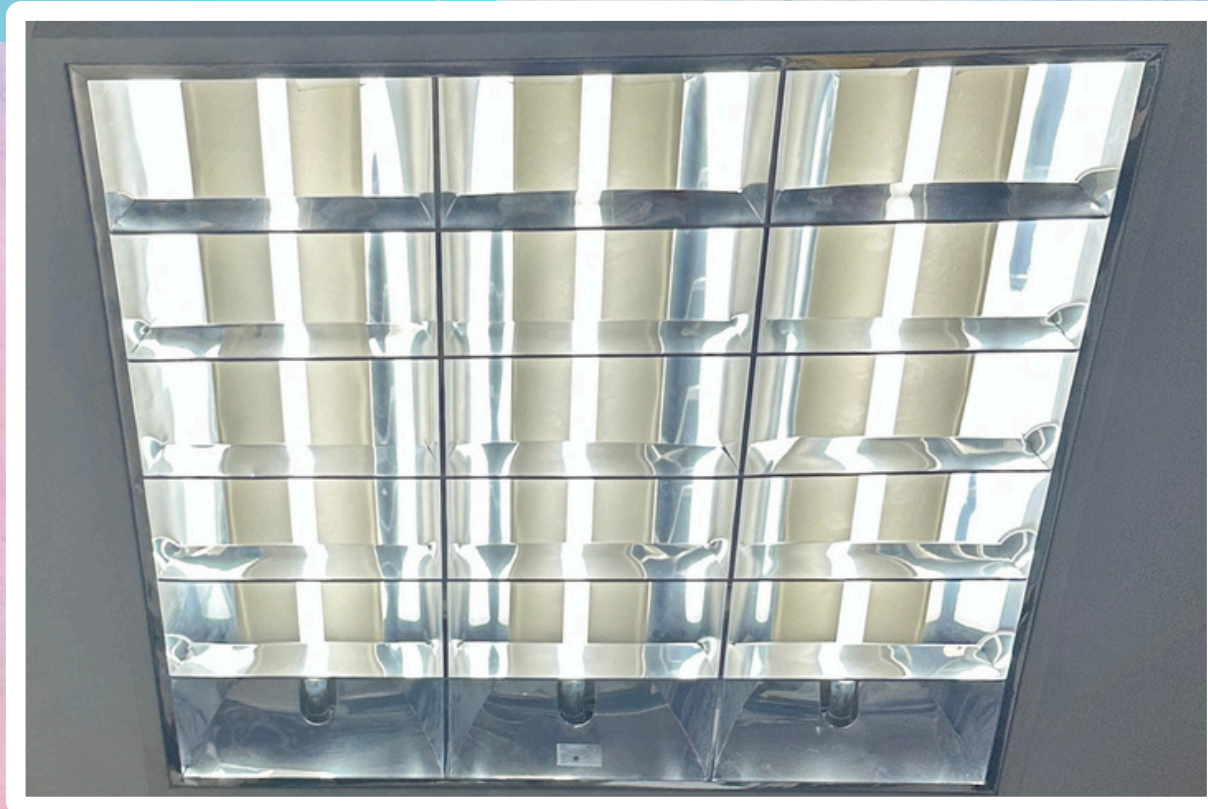
針對四頭肌力量，協助院友提升由坐到站的能力，改善日常自理及減少跌倒。



院舍動態

能源改善工程

本院參與機電工程署「綠色社福機構：社福機構署所能能源審核和能源改善工程支援計劃」，已順利完成全院慳電膽光管更換工程。更換後，院舍光度明顯提升，環境更明亮、更安全，同時亦能節省能源，為環保出一分力。



葵涌醫院千歲宴午餐聚會

本院重視院友精神健康，並參與葵涌醫院老齡精神科外展服務的「寶寶計劃」。部分院友經評估後會到該院日間中心接受訓練，以便醫護團隊更全面掌握情況。農曆新年期間，葵涌醫院舉辦「葵涌松柏千歲宴、若馬奔騰展春暉」午餐活動，邀請本院於日間中心訓練的院友及家屬參與。本院共有 6 位院友及 3 位家屬出席，氣氛溫馨愉快。院友與家屬共享午餐，度過美好時光。本院對葵涌醫院的邀請與安排深表感謝。



全院滅蟲工作

春季天氣潮濕，容易滋生昆蟲。為維持院舍環境衛生，本院已於 3 月進行全院一次性滅蟲處理，針對可能出現的害蟲作全面防治，確保院友在清潔、安全的環境中生活。



更換部分院友床

本院獲「樂齡及康復創科應用基金」資助，添置了 7 張全新院友床，以取代使用多年的舊床。新床設計更安全穩固，調校功能亦更靈活，進一步提升院友的舒適度與照顧質素。



《服務質素標準》

禮賢會詩田頤養院屬政府資助的津助安老院，受到社會福利署的監管，除了必須按照《安老院條例》提供服務外，也要達到16項《服務質素標準》關於管理和服務質素的要求指標，以下是其中六項：

標準(三) 運作記錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準(四) 職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準(五) 人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準(六) 計劃及評估

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準(七) 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準(八) 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。



新入院舍老友記

陳春蘭、
李麗英、鄒畢女



中華基督教禮賢會香港區會 禮賢會詩田頤養院

電話: 24272671 傳真: 2419 1927

電郵: info.sth@ssd.rhenish.org

地址: 香港新界葵涌葵盛西邨5座5樓

督印: 院長 歐陽詠思姑娘

編輯小組: 社工蔡雲欽先生

社工何文英姑娘