中華基督教禮賢會香港區會
禮賢會詩田頤養院

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

詩田耆訊

2026-27年度第一期



院長的話

回首過去這段日子，在資源與照顧的種種挑戰下，非常感謝家屬一直以來給予我們的包容、體諒與信任。正是這份同行，支持著我們團隊的日常工作，繼續用心照顧每一位院友。

在陪伴院友的點滴中，我們知道照顧不單是一份工作，更是一份陪伴的使命。耶穌曾說：「我在你們中間，如同服事人的。」這句話時刻提醒著我們——即使日常忙碌，仍要學習多一份耐心去聆聽、多一份細心去體諒院友在身體與情緒上的變化。

前路或許仍有挑戰，但相信我們彼此扶持、坦實溝通，詩田依然會是一個充滿愛與溫暖的家。若您在日常照顧上有任何意見，非常歡迎隨時與我們聯絡。

謹祝 中秋佳節快樂、主賜平安！

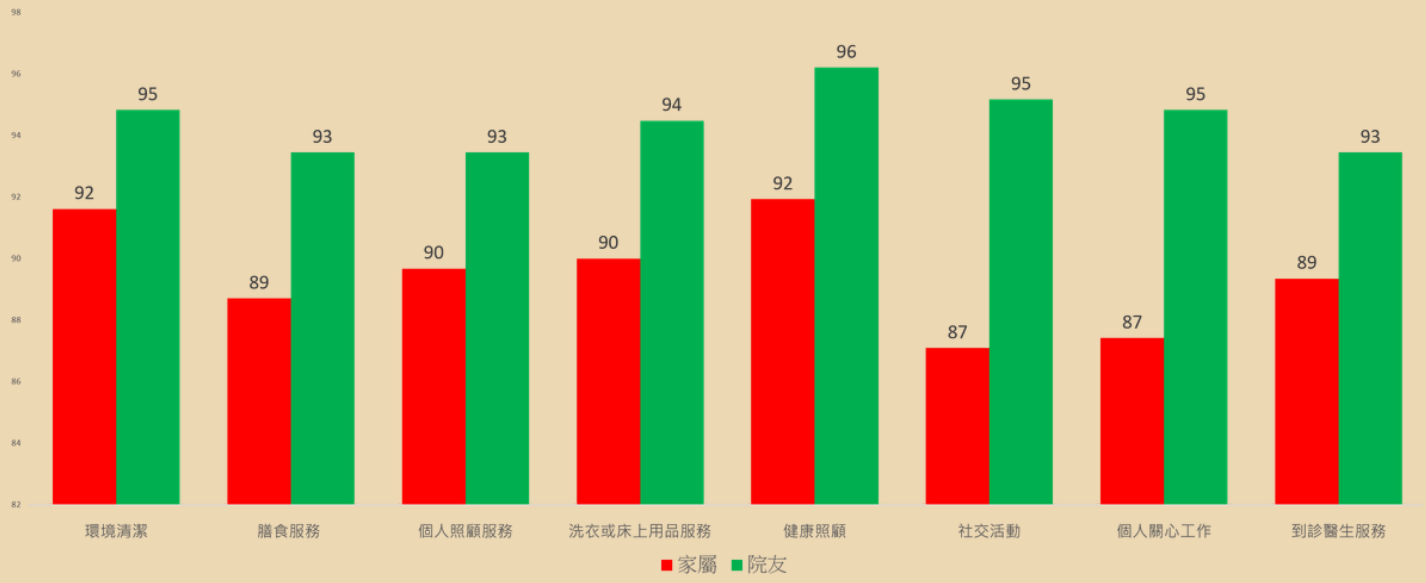
院長 歐陽詠思

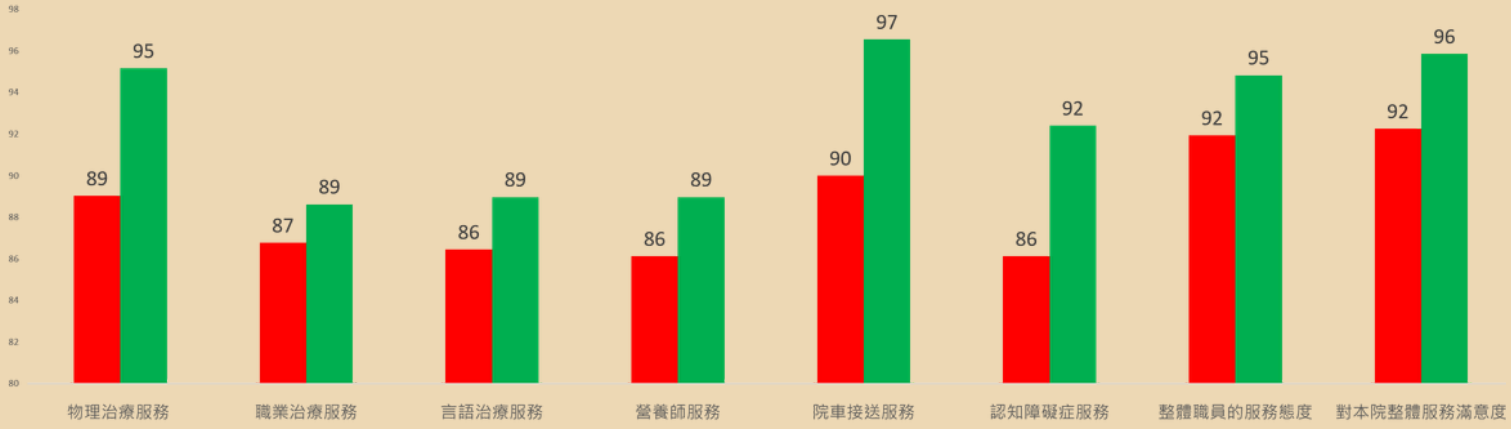


院務報告

2025-26年度院舍服務質素問卷調查

衷心感謝各位家屬與院友的寶貴意見！本年度調查共收回 60 份問卷（包括 31 份家屬問卷 及 29 份院友問卷）。以下為本次調查的重點結果摘要：





活動回顧

藝術創作活動



藝術無分對與錯，是另一種表達的語言。院友可透過畫筆 、印製等技巧，說出他們內心的不同風景。

和諧粉彩獅子山：



每位院友筆下的獅子山，顏色都不一樣，拼貼在一起，猶如一幅「萬家燈火」式的獅子山長卷，每一格都有屬於他們的故事。



「原來同一座山，可以這麼多樣。」

「見到自己那一格在裡面，有份參與真好。」







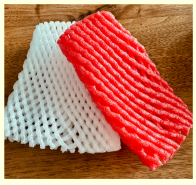
這個活動不只訓練院友手眼協調與色彩配搭，更重要的是，透過共同創作，喚起院友對「獅子山精神」的集體回憶——那種努力拚搏、同舟共濟的香港人特質。

回顧過往奮鬥歷程，讓院友重新肯定自己的能力，並在群體中建立歸屬感。

活動回顧

藝術創作活動

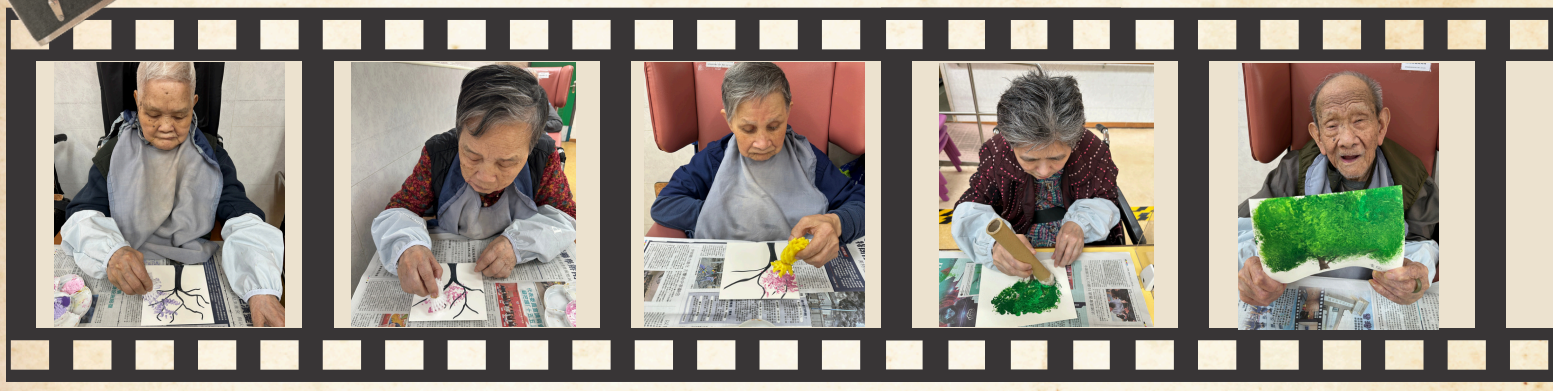
「種」出屬於自己的生命樹：



每次與患有認知障礙症/體弱的院友說：「我們畫畫好嗎？」得到的回覆幾乎都是：「我唔識架喎！」但原來，只要換一種方式，藝術創作可以變得簡單又有趣。



透過泡泡紙、生果網套、廁紙筒等環保小工具，一起「印」出符合季節的樹——春天開花、夏天長滿綠葉...



活動操作簡單、步驟清晰，讓院友容易完成作品，減少挫敗感，增強自我效能；同時透過「現在是什麼季節？」「樹會有什麼變化？」等互動提問，加強院友對時間、季節與環境的認知，促進定向感。

嘩！好靚呀~
原來我都可以做到！



活動回顧

認知刺激活動





認知刺激活動就像是一場大腦的「伸展操」——透過趣味小遊戲、感官互動與集體活動，不僅能有效活化大腦細胞、延緩認知退化，更重要的是透過活動讓院友建立社交生活，加強對院舍的歸屬感。



詩田大富翁



「詩田大富翁」是專為院友設計的團體遊戲。活動打破傳統，改以分組協作模式進行，輪流擲骰並共同討論決策是否買地，有效促進院友間的社交互動。

我們更特別本土化「命運」與「機會」卡，內容緊扣院友的日常生活與昔日記憶。透過生活化的記憶考驗，能有效提供認知刺激並延緩腦退化。

活動中長者全情投入、笑聲不斷，活動後更紛紛要求重玩，成功提升長者的參與感與對院舍的歸屬感。



















活動回顧



認知刺激活動



健腦小遊戲









大腦與肌肉一樣「用進廢退」。隨着年齡增長，院友面臨腦部退化挑戰，透過日常活動提供認知刺激，對延緩腦退化及維持自理能力至關重要。



本院定期舉辦多元化健腦活動。

看！院友們用不同工具「傳雞蛋」、模擬餵食、專注拋接，藉此鍛鍊手眼協調與小肌肉；更創新地用「怪叫雞」幽默打招呼，現場笑聲不斷。這些集趣味、記憶與感官刺激的活動，成功活化大腦功能並促進社交互動。









活動回顧

節慶活動

雙親節活動





製作手工花





全院舍送禮

愛・團聚雙親節同樂日



互相按摩，傳遞暖暖親情~






互動遊戲，營造滿滿溫馨~











祝福許願瓶，承載深深祝福~

活動回顧

節慶活動

端午節活動

「釣」香包







爬龍舟



畫粽

包粽



















慶回歸活動

<u>歷史回顧及互動問答</u>：
讓院友更清楚香港回歸歷史。











<u>非遺燒箔畫慶回歸：</u>
讓院友透過製作中國「非物質文化遺產」-燒箔畫，一起慶祝香港回歸，同時又認識中國文化的工藝之美。

活動回顧

共創晚情路

隨著院友年歲漸長，晚晴照顧（紓緩及臨終照顧）尤為重要。為了讓院友能在熟悉的環境中平靜、有尊嚴地走過人生階段，並給予家屬充份的身心靈支援，本院榮幸參與了由香港賽馬會慈善信託基金捐助的「賽馬會安寧在院舍計劃」。

在此計劃下，我們特別與聖公會安寧頌團隊合作，以「欣賞生命」為主題，透過溫和舒緩的方式舉辦了兩大主題工作坊，陪伴院友與家屬坦然面對生命課題：

音樂小組

由專業音樂治療師帶領，進行即興樂器合奏與音樂律動。透過歌曲創作與歌詞引發的共鳴，引導院友抒發內心情感、分享昔日的故事與人生歷程，在輕鬆自然的氣氛中展開對生命與生死的深度交流與感悟。









活動回顧

共創晚情路

香薰按摩工作坊

將天然香薰與輕柔的按摩手法結合，有效舒緩院友身體上的不適與緊張情緒。工作坊亦特別邀請家屬參與，學習簡單的肢體撫觸技巧，讓家屬能透過親密的接觸傳遞關愛，增進彼此的情感連結。















星聲者樂園



研究指出，美國樂壇天后 Taylor Swift 的歌曲因具備每分鐘 80 至 120 拍（bpm）的黃金節奏，能有效刺激大腦、幫助認知障礙症患者喚起快樂回憶與穩定情緒。我們根據這項科學研究成果，特別篩選出同樣符合「80–120 bpm 黃金節奏」的經典廣東懷舊金曲，並適度加入 Taylor Swift 的作品帶來新鮮感。我們深信音樂的力量不應只停留在單一活動中，而是要融入院友的日常生活，日常的隨心聆聽與歡唱，讓熟悉的旋律陪伴院友每一天，為院舍生活注入更多歡笑與正面能量。

三大音樂主題項目



詩田留聲機

每週一至週五透過全院廣播播放 6 首歌曲，包括 5 首符合 80–120 bpm 節奏的廣東懷舊金曲，以及 1 首 Taylor Swift 流行歌曲，讓美好的旋律融入生活，陪伴院友度過輕鬆愉快的下午時光。



詩田好聲音

每週一次鼓勵院友一起合唱、跟隨節拍拍手，而大部份的歌曲都符合 80–120 bpm 節奏的廣東懷舊金曲，讓讓長者在熟悉動聽的旋律中舒緩情緒、活化心肺，同時透過拍打節奏訓練手腦協調。



音樂與運動

每週一次由物理治療師與復康助理親自帶領，將 80–120 bpm 的黃金節奏音樂與肢體復康運動巧妙結合。透過樂器帶領長者安全地進行肌力訓練與關節伸展，讓長者在輕鬆歡樂的音樂氣氛中愉快運動。







禮賢會社會服務部
「第17屆義工嘉許禮暨交流分享日」

「服務他人，無分年齡與界線。」我們非常高興地宣佈，本院多位熱心服務的院友及外界義工，獲頒機構「第17屆義工嘉許禮暨交流分享日」的義工獎項！

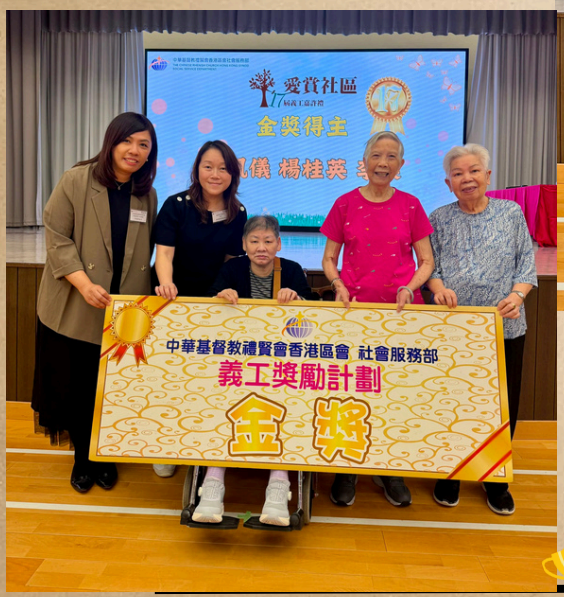
雖然院友年事已高，但依然熱心參與院舍日常——他們化身親善大使遙控開門迎接訪客、貼心小助手順手疊好餐具方便同工清理，以及文化大使每日整理報紙架。同時，我們亦深切感謝外界義工團隊長期在生日會獻上精彩表演，並於大型外出活動中幫忙推輪椅隨行護送；雖然部分外界義工因工作關係未能出席嘉許禮，但您們的默默付出我們始終銘記於心。

這些微小的舉動，盡顯對詩田大家庭的愛。院友不單是照顧接收者，更是互相扶持的重要一員。











恭喜
以下獲獎義工:

最高時數
林寶芬
黃妹
王婉貞

金獎
楊桂英
李棠
張鳳儀

銅獎
吳菊英
林洪娣
崔連娣

銅獎 外界義工
余瑪琍、胡桂嬋
關志雄、洪妙芳
林志光、孔秀芳
黃淑嫻

物理治療服務

電磁波治療



在滙豐基金的慷慨資助下，院舍今年增設了 電磁波治療（Electromagnetic Therapy），為院友提供更安全、更舒適的痛症照護選擇。這項治療屬於非入侵性物理治療，透過高強度聚焦電磁場直達受影響部位，促進細胞活化及血液循環，從而達到舒緩疼痛、減輕發炎、加速組織修復的效果。



治療特色與臨床應用

電磁波治療在院舍主要用於以下情況：

* 中風後患肢痛楚
* 關節及軟組織痛
* 腰背痛及慢性痛症

非接觸式治療：減少感染風險

電磁波治療的另一大優點，是 治療儀器無需直接接觸皮膚。

這對院舍環境尤其重要：

* 減少皮膚交叉感染風險
* 避免因皮膚敏感、破損而不能接受治療
* 院友感覺更安心、更願意參與治療

配合運動時段、提升整體復康成效

目前治療安排與院舍每日兩節運動時段同步進行，每日約有 4 至 6 位院友可參與。物理治療師會按院友的身體狀況作個別調整，並持續觀察成效。

院舍生活與安全指引

🌸 1. 守護安全環境：利器安排

根據《安老院實務守則》第十六章，院舍應為住客提供安全及受保護的居住環境，例如將利器妥善保存在院友不能觸及的地方。故此，院友或家屬不可於院舍存放任何利器例如鉸剪、刀及針線等，以免造成危險。如院友現時存有私人鉸剪、刀及針線等利器，請家人盡快取走。本院會恆常安排護理部及社福部職員檢查院友床頭櫃及衣櫃，確保沒有存放利器物品，需要時將通知家人領回。

🔌 2. 安心使用電器

院友如需在院內使用個人小型電器（如手機、平板電腦、收音機及電動鬚刨等）並接駁電源，請先告知我們。同時，為保障院友房內的活動空間、用電安全，請勿攜帶大件物品及電器，例如任何治療儀器。為確保用電安全，請家人帶上述小型電器到院前，幫忙確認插頭符合安全規格（BS1363 三腳扁頭，並附有 CE 或 CCC 認證標誌）。

👕 3. 衣物及鞋履交收

為確保院友的衣服和鞋履能及時登記並妥善處理，當您為院友帶衣物到院時，請先交給醫療室當值的護士或保健員，由我們為您接應跟進。

🍲 4. 探訪與飲食安全提示

為保障院友的健康與食品安全，探訪時帶備食物請注意以下事項：

- 請勿分享食物：每位院友的吞嚥能力及飲食限制（如控糖、特別食物質地等）各有不同，請勿將食物分享給其他院友，以免發生哽塞或身體不適。
- 食物選擇與保存：探訪食物以即時食用完畢為佳，並鼓勵選擇獨立包裝食物。未經妥善保存或重複加熱的食物極易變壞，所以院舍不會提供微波爐加熱服務，以免影響院友腸胃健康。

如不確定準備的食物是否適合院友目前的飲食安排，歡迎隨時向我們的職員查詢。



院舍資訊

本院已加入「長者院舍照顧服務券計劃」

歡迎介紹親友入住



本院現已正式成為社會福利署「長者院舍照顧服務券計劃」（院舍券計劃）的認可服務機構。

如各位家屬身邊有親友正在輪候政府資助宿位，並已收到社署發出的「院舍券邀請信」，歡迎選擇入住本院！煩請家屬將相關文件遞交至「院舍照顧服務券辦事處」，期待長者加入我們的大家庭。

衷心感謝各位家屬一直以來對本院的信任與支持！如對計劃有任何查詢，歡迎隨時與本院聯絡。

「照顧者放放假」短期住宿暫託服務



照顧長者的路漫長而充滿挑戰，我們深切體會照顧者所承擔的體力與精神壓力。本院特別推出自負盈虧的「短期住宿暫託服務」，旨在為照顧者提供及時的喘息空間，同時為長者提供安全、穩妥與充滿關愛的短期生活照顧。

服務特點：

- 當外籍家庭傭工放假、家人需要離港外遊、休養或處理私人事時，長者出院後的復康照顧，我們都能夠提供靈活的短期住宿安排。
- 全方位專業照顧：由本院專業護理團隊負責長者的日常起居、飲食營養、健康監測及社交活動，確保長者在安心環境中得到妥善照顧。
- 本項目為自負盈虧服務，手續簡便，能更靈活配合家庭的短期需要。

照顧長者亦需要照顧好自己。歡迎有需要的家屬隨時向本院查詢詳情及預約宿位，讓我們為您分擔照顧重任！

社區同行與鳴謝



感謝「香港中華煤氣有限公司」義工隊的關懷與愛心

非常感謝煤氣公司義工團隊不定期為院舍送上新鮮有機蔬菜，上次探訪更特別帶來消暑冬瓜，讓院友品嚐清甜滋味。這份源源不絕的關愛，為院舍帶來滿滿的溫暖與健康！

感謝 滙豐信託基金資助 全面提升院舍設施與設備

我們十分榮幸獲滙豐信託基金資助，開展「Care 360 Project」全面提升照顧質素：

- 醫療儀器：已購入高能量電磁波儀器及生命表徵探測儀器，為院友提供更精準的健康監測與復康支援。
- 安全設施：正安排全院更換新地蓆，為院友改善居住環境。

感謝 鑽的慈善基金「鑽的社區義載計劃」

本院十分榮幸獲邀成為受惠安老院！經評估後合資格的院友，於跨區覆診時可免費使用「鑽的」接載服務。衷心感謝「鑽的」提供支援，減輕院友舟車勞頓！



詩情畫意中秋藝術展

葵芳站、葵盛西邨登場！

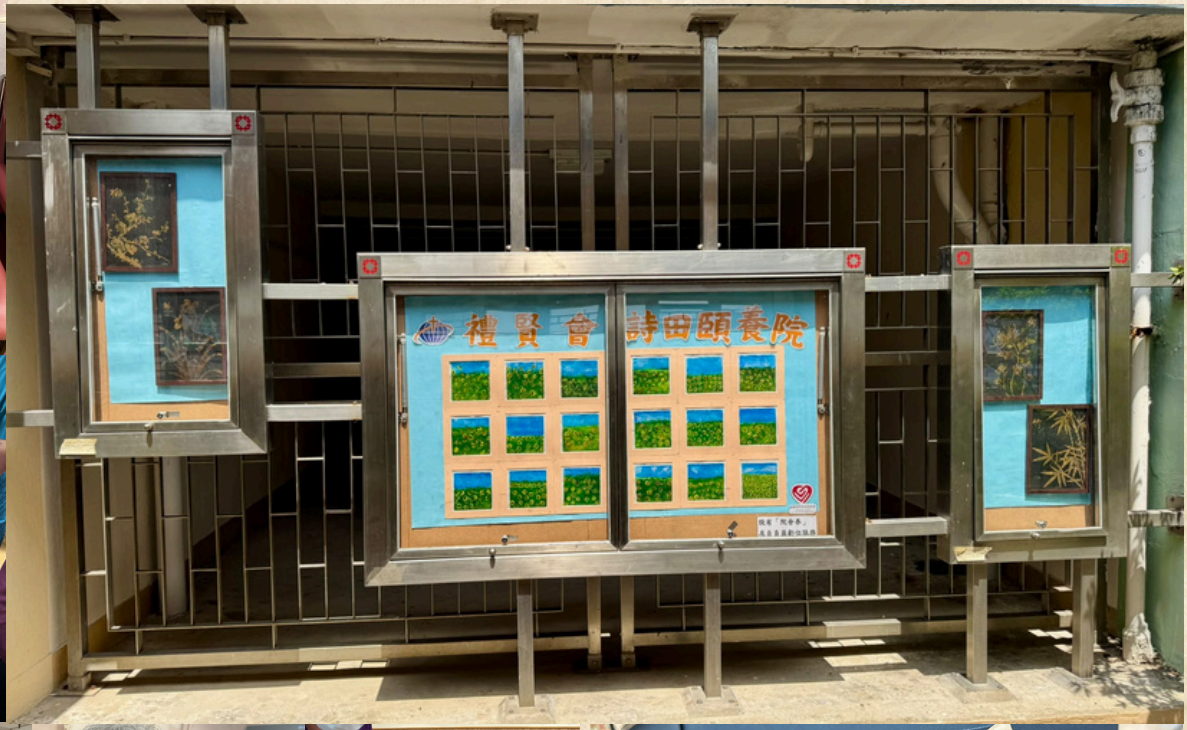


院友積極參與「詩情畫意藝術小組」，在導師、社工與護士的引導下，創作出充滿想像力與生命力的作品。適逢中秋佳節，院友特別於港鐵葵芳站和葵盛西邨展出他們的藝術作品，向社區人士送上祝福。

展覽資訊
地點：港鐵葵芳站內（需入閘）
日期：即日起至 9月30日

地點: 葵盛西邨六座藝術廊















月下詩田









中秋佳節將至，本院特別舉辦了「月下詩田」中秋慶祝活動。特別感謝一班熱心的義工、家屬親臨院舍和黃傳導，與院友們齊聚一堂！

大家發揮創意，攜手製作各式各樣的節慶燈籠，現場更有溫馨歡樂的遊戲環節，整個院舍都洋溢着濃濃的節日氣氛與團圓暖意。

感謝家屬與義工的熱情參與，讓這個中秋前夕充滿愛與陪伴。預祝大家中秋佳節快樂、闔家團圓！













《服務質素標準》

禮賢會詩田頤養院屬政府資助的津助安老院，受到社會福利署的監管，除了必須按照《安老院條例》提供服務外，也要達到16項《服務質素標準》關於管理和服務質素的要求指標，以下是其中六項:

標準9
安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準10
申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請表接受和退出服務。

標準11
評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)

標準12
知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準13
私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準14
私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

歡迎新入宿院友：

李麗英、鄒畢女

司徒玉冰

郭佩珍、陳麗儀

中華基督教禮賢會香港區會　禮賢會詩田頤養院

電話: 24272671 傳真: 2419 1927

電郵: info.sth@ssd.rhenish.org

地址: 香港新界葵涌葵盛西邨5座5樓

督印: 院長 歐陽詠思姑娘

編輯小組: 社工 蔡雲欽先生

社工 何文英姑娘